



О.В. Левченко

МЕНЮ 1 день

Дети 1-3 лет

«16» октября 2026г.

«16» октября 2026г.					
Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		10,74	15,69	39,66	331,84
Запеканка творожная с повидлом	50/15	3,32	6,30	12,72	113,50
Каша рисовая молочная	150	3,95	6,30	10,17	112,23
Какао с молоком	150	2,58	2,92	7,52	61,92
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,33	0,17	10,27	52,30
Отвар из плодов шиповника	150	0,33	0,17	10,27	52,30
Обед		15,44	17,21	70,34	490,35
Нарезка из свежих помидоров	40	0,54	0,12	1,62	10,80
Суп-пюре из разных овощей с сухариками	150/10	1,81	6,68	7,54	101,32
Фрикасе из птицы	60	6,75	6,54	4,06	100,18
Макароны отварные	110	4,22	3,39	30,17	152,56
Напиток из яблочно-ягодной смеси	150	0,11	0,08	6,11	26,04
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		6,59	6,79	29,05	208,41
Конвертик творожный	40	6,42	6,75	24,8296	190,52
Чай с сахаром	160	0,17	0,04	4,22	17,89
Итого:		33,10	39,86	149,32	1082,90

Зав. Столовой

Мед. Работник